



*Filerà corta/Km0 - \$Prodotto surgelato

SETTIMANA		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Dal 18-09-2023 al 22-09-2023				Carote BIO julienne Zucchine BIO all'olio EVO BIO Gnocchi\$ al ragù di solo *manzo PIATTO UNICO	Pizza\$ margherita Prosciutto cotto (Alta qualità) Carote\$ BIO al vapore Cetrioli BIO
					Frutta fresca BIO	Frutta fresca BIO
2	Dal 25-09-2023 al 29-09-2023	Farro BIO con piselli\$, carote\$ e zucchine\$ BIO Bocconcini di *tacchino al forno Carote\$ BIO al vapore Cappucci BIO julienne	Pasta fredda BIO con pomodoro BIO e basilico Merluzzo\$ panato al forno Fagiolini\$ BIO all'olio EVO BIO Finocchi BIO julienne	Riso BIO alla parmigiana *Pollo al forno Zucchine\$ BIO con olio e prezzemolo Pomodoro BIO	Ravioli\$ di magro al pomodoro BIO Casatella Trevigiana DOP Finocchi\$ BIO gratinati Radicchio BIO julienne	Riso BIO alle zucchine\$ BIO Tonno all'olio di oliva Spinaci\$ BIO all'olio EVO BIO Carote BIO julienne
		Yogurt alla frutta BIO	Frutta fresca BIO	Frutta fresca BIO	Frutta fresca BIO	Frutta fresca BIO
3	Dal 02-10-2023 al 06-10-2023	Pasta BIO con pomodoro BIO e tonno Frittata con uova BIO Bieta\$ BIO con Grana padano Finocchi BIO julienne	Riso BIO al ragù di verdure\$ BIO Bocconcini di *pollo e *tacchino al forno Carote\$ BIO all'olio EVO BIO Cetrioli BIO	Pizza\$ margherita Prosciutto cotto (Alta qualità) Fagiolini\$ BIO al vapore Insalata e radicchio BIO	Riso BIO al pomodoro BIO Morbidele di persico\$ Spinaci\$ BIO all'olio EVO BIO Carote BIO julienne	Crema di patate e cannellini BIO con crostini Mozzarella Patate BIO al forno Cappucci viola BIO julienne
		Frutta fresca BIO	Frutta fresca BIO	Yogurt alla frutta BIO	Frutta fresca BIO	Frutta fresca BIO
4	Dal 09-10-2023 al 13-10-2023	Riso BIO agli spinaci\$ BIO Arrosto di *tacchino al forno Zucchine\$ BIO trifolate Radicchio rosso BIO julienne	Pasta BIO al pomodoro BIO Hamburger di legumi BIO Cavolfiori\$ BIO gratinati Cappucci BIO julienne	Riso BIO all'olio EVO BIO e Grana padano Totani\$ in umido Carote\$ BIO al vapore Insalata verde BIO	Crema di verdure\$ BIO con riso BIO Formaggio Caciotta Patate BIO al forno Finocchi BIO julienne	Carote BIO julienne Spinaci\$ BIO all'olio EVO BIO Pasta BIO pasticciata con ragù di *manzo PIATTO UNICO
		Frutta fresca BIO	Frutta fresca BIO	Frutta fresca BIO	Frutta fresca BIO	Yogurt alla frutta BIO

Per informazioni riguardo ingredienti e allergeni presenti nelle nostre ricette si rimanda al ricettario presente presso i refettori scolastici, oppure ci si rivolga al nostro personale scrivendo all'indirizzo mail scuole.ponzano@felsinea.it Per eventuali allergie e/o intolleranze alimentari, comprovate da certificato medico, rivolgetevi direttamente al nostro ufficio dietetico, sempre tramite mail a scuole.ponzano@felsinea.it per la creazione di una dieta adeguata.



*Filerla corta/Km0 - §Prodotto surgelato

SETTIMANA		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Dal 16-10-2023 al 20-10-2023	Pizza§ margherita Prosciutto cotto (Alta qualità) Broccoli§ BIO all'olio EVO BIO Carote BIO julienne	Riso BIO al radicchio rosso BIO Cuori di merluzzo§ al forno Zucchine§ BIO al vapore Radicchio rosso BIO julienne	Pasta e fagioli BIO Formaggio Asiago DOP Patate BIO al forno Finocchi BIO julienne	Pasta BIO al ragù di carni bianche (*pollo/*tacchino) Uova strapazzate BIO Carote§ BIO prezzemolate Insalata verde BIO	Riso BIO al pomodoro BIO Petto di *pollo al rosmarino Fagiolini§ BIO all'olio EVO BIO Cappuccio viola BIO julienne
		Frutta fresca BIO	Polpa di frutta	Frutta fresca BIO	Frutta fresca BIO	Torta di mele
2	Dal 23-10-2023 al 27-10-2023	Riso BIO alla zucca§ BIO Halibut§ al forno Spinaci§ BIO al vapore Radicchio rosso BIO julienne	Crema di ceci BIO con farro BIO Mozzarella Patate BIO al forno Carote BIO julienne	Pasta BIO al pomodoro BIO Tonno all'olio di oliva Zucchine§ BIO gratinate Cappucci BIO julienne	Riso BIO all'olio EVO BIO e grana padano *Pollo al forno Fagiolini§ BIO all'olio EVO BIO Finocchi BIO julienne	Pasta BIO all'ortolana (verdure§ BIO frullate) Frittata con uova BIO al formaggio Carote§ BIO al vapore Insalata verde BIO
		Frutta fresca BIO	Frutta fresca BIO	Frutta fresca BIO	Yogurt alla frutta BIO	Frutta fresca BIO
3	Dal 30-10-2023 al 03-11-2023	Minestra di risi e bisi BIO Formaggio Asiago DOP Fagiolini§ BIO all'olio EVO Cappucci viola BIO julienne	Gnocchi§ al pomodoro BIO Frittata con uova BIO Spinaci§ BIO saltati Radicchio rosso BIO julienne	FESTIVITA'	Pizza§ margherita Prosciutto cotto (Alta qualità) Zucchine§ BIO al vapore Insalata e radicchio BIO	Riso BIO all'olio EVO BIO e grana padano Merluzzo§ alla ligure Bietta§ BIO al Grana padano Finocchi BIO julienne
		Yogurt alla frutta BIO	Frutta fresca BIO		Frutta fresca BIO	Frutta fresca BIO
4	Dal 06-11-2023 al 10-11-2023	Crema di fagioli BIO con orzo BIO Casatella Trevigiana DOP Carote§ BIO prezzemolate Finocchi BIO julienne	Riso BIO alle zucchine§ BIO Arrosto di *tacchino al forno Fagiolini§ BIO all'olio EVO BIO Insalata verde BIO	Carote BIO julienne Spinaci§ BIO al vapore Lasagne§ al ragù di *manzo PIATTO UNICO	Riso BIO al pomodoro BIO Cuori di merluzzo§ gratinati Broccoli§ BIO all'olio EVO BIO Radicchio rosso BIO julienne	Pasta BIO all'olio EVO BIO e Grana padano Frittata con uova BIO agli spinaci§ BIO Patate BIO al forno Cappucci BIO julienne
		Frutta fresca BIO	Frutta fresca BIO	Yogurt alla frutta BIO	Frutta fresca BIO	Frutta fresca BIO

Per informazioni riguardo ingredienti e allergeni presenti nelle nostre ricette si rimanda al ricettario presente presso i refettori scolastici, oppure ci si rivolga al nostro personale scrivendo all'indirizzo mail cuole.ponzano@felsinea.it Per eventuali allergie e/o intolleranze alimentari, comprovate da certificato medico, rivolgetevi direttamente al nostro ufficio dietetico, sempre tramite mail a cuole.ponzano@felsinea.it per la creazione di una dieta adeguata.



*Fileria corta/Km0 - §Prodotto surgelato

SETTIMANA		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Dal 13-11-2023 al 17-11-2023	Riso BIO all'olio EVO BIO e Grana Padano Filetto di merluzzo§ al forno Fagiolini§ BIO al vapore Radicchio rosso BIO julienne	Pizza§ margherita Prosciutto cotto (Alta qualità) Carote§ BIO all'olio EVO BIO Cappuccio viola BIO julienne	Crema di porri e patate BIO con riso BIO Uova strapazzate BIO al formaggio Spinaci§ BIO al vapore Carote BIO julienne	Pasta BIO al ragù vegetale (verdure§ BIO) Polpette di legumi BIO Patate BIO al forno Insalata verde BIO	Pasta BIO al pomodoro BIO Polpettone di *tacchino Zucchine§ BIO trifolate Finocchi BIO julienne
		Frutta fresca BIO	Torta yogurt e cioccolato	Frutta fresca BIO	Frutta fresca BIO	Polpa di frutta
2						
3						
4						

Per informazioni riguardo ingredienti e allergeni presenti nelle nostre ricette si rimanda al ricettario presente presso i refettori scolastici, oppure ci si rivolga al nostro personale scrivendo all'indirizzo mail scuole.ponzano@felsinea.it Per eventuali allergie e/o intolleranze alimentari, comprovate da certificato medico, rivolgetevi direttamente al nostro ufficio dietetico, sempre tramite mail a scuole.ponzano@felsinea.it per la creazione di una dieta adeguata.